RAPPORT D'ORIENTATION DE L'ANNEE 2026

Assemblée Générale Ordinaire du 9 avril 2026

En 2026, la santé mentale est pour la deuxième année consécutive choisie comme Grande Cause Nationale. Cette décision démontre, s'il le fallait, à quel point le désarroi, l'angoisse et l'incertitude traversent notre société.
Les bouleversements géopolitiques, le changement climatique avec son lot de catastrophes dites naturelles, l'intrusion de l'intelligence artificielle dans notre quotidien, l'évolution du rapport à la famille et au travail, l'appauvrissement du secteur de la psychiatrie, sont autant de facteurs d'inquiétude et de déstabilisation pour nombre de personnes qui sont toujours plus nombreuses à nous appeler.
Dans ce tableau, je le reconnais très sombre, il existe des oasis de lumières. Je pense tout particulièrement à la force du mouvement associatif riche de ses bénévoles porteurs de solidarité et d'humanité. Je pense également à la participation des jeunes à ce mouvement. Certes, cet engagement est différent de celui de leurs ainés, mais il est bien présent. A nous de savoir le faire fructifier au service de notre mission. A nous aussi de continuer à nous faire connaître et reconnaître par toutes les personnes qui pourraient nous rejoindre et par les décideurs publics et privés de notre région qui pourraient nous soutenir avec pour objectif, je dirais même pour obsession : répondre présent chaque fois qu'une personne nous appelle.

C'est dans ce contexte qu'en 2026 nous allons commencer à mettre en œuvre notre projet associatif, revisité à l'aune des multiples évolutions de la société. Nous allons donc nous inscrire dans les cinq priorités de note Cap à horizon 2030.

Tout d'abord : « continuer à garantir la qualité de notre écoute en tenant compte de l'évolution de la société et des appelants ». Alors que la fédération nationale va postuler pour le renouvellement du label PADS, l'association locale d'Angers-Saumur est plus que jamais concentrée sur l'amélioration constante de sa mission. C'est ainsi que nous allons nous saisir de cette démarche de labellisation pour réinterroger nos modes de fonctionnement au service de l'écoute. La qualité de notre action repose, également et surtout, sur celle de nos formations. Cette année encore, elles feront écho aux besoins des bénévoles. C'est ainsi qu'en 2026 elles aborderont : « Les psycho-traumas », en lien avec le CESAME, « La place de notre imaginaire dans l'écoute centrée sur la personne » ou encore « l'identité et l'expression de genre ». L'amélioration de la formation des double-écoutants fera également l'objet d'une réflexion de la part de la commission.

2ème priorité de notre Cap : « assurer notre contribution 24h/24 et 7J/7 par le recrutement et l'engagement des bénévoles ». Nous allons continuer à nous motiver collectivement autour des écoutes de nuit avec, par exemple, l'organisation d'un marathon de l'écoute où des écoutants se relaieront durant 48 heures à Angers comme à Saumur. Cette priorité de notre Cap passe également par le bien être des écoutants. Dans cette perspective, nous allons continuer à étudier les différentes modalités qui permettraient de faciliter l'accessibilité au poste des personnes à mobilité réduite.

3ème priorité : « Continuer à accroitre le rayonnement de l'association ». C'est essentiel pour recruter de nouveaux bénévoles et obtenir les financements nécessaires à leur formation.

C'est ainsi que pour toucher des publics diversifiés nous allons nous associer à des spectacles : le Pont d'Ardoise à Segré, Avrillé et Angers, Tétrauscope à Saumur et des chorales.
Nous avons pour volonté d'aboutir l'exposition photo qui pourrait prendre durant plusieurs jours place au sein de Lycées, dans des halls de mairie ou de salles communales afin d'ancrer, plus encore, l'image de S.O.S Amitié dans notre département.

Nous voulons également être encore plus présents aux côtés des communes qui nous soutiennent, au plus près de leurs concitoyens, par notre participation à des événements dans des galeries de supermarchés, des forums associatifs, des débats, des marchés de Noël ou tout autre événement populaire comme les puces Avrillaises,…
Nous serons également plus actifs sur les réseaux sociaux avec notamment le témoignage anonymisé d'écoutants sur la façon dont ils vivent leurs engagements car ils sont les meilleurs ambassadeurs de notre action.
Nous souhaitons également nouer des partenariats avec des écoles supérieures de communication ou de marketing qui pourront nous accompagner dans la mise en œuvre de notre stratégie de communication.

4ème priorité : « Diversifier les financements de l'association ». C'est un enjeu majeur pour notre pérennité. Voilà pourquoi nous voulons encourager chaque adhérent à se faire le porte-parole de l'association autour de deux axes : envoyer un courriel d'appel aux dons à leurs relations familiales et amicales et solliciter des entreprises sensibles aux enjeux de santé mentale, notamment pour leurs salariés

Enfin, 5ème priorité : « faire association » est indispensable pour réussir à mettre en œuvre toutes les autres priorités de notre Cap. Cela signifie pour chacun d'entre nous : être plus que jamais solidaire et engagé, au-delà même de l'écoute. Pour renforcer ce marqueur de notre association nous voulons mieux informer et impliquer tous les bénévoles dans les actions de communication, recrutement ou encore dans les moments de convivialité. Nous souhaitons également inciter ceux qui le souhaitent à assister à des séances du Conseil d'Administration que nous envisageons de réunir en 2026 deux fois à Saumur. Nous allons également proposer notre candidature pour le Congrès national 2029 qui, si elle est acceptée, nécessitera l'implication de toutes les énergies et tout l'enthousiasme de chacun.

L'année 2026 s'annonce donc très dynamique pour notre association. Ce dynamisme n'a qu'un seul objectif : être en mesure de répondre présent, de façon qualitative, aux personnes qui nous appellent. Pour y parvenir, nous avons besoin d'écoutants formés et engagés, mais il est également important que certains d'entre eux donnent, selon leur possibilité, un peu de leur temps pour la vie de l'association : présence sur les forums, participation permanente ou ponctuelle au travail des commissions ou au Conseil d'Administration. J'espère que les perspectives que je viens de dresser pour 2026 motiveront beaucoup d'entre vous.

Je vous propose à présent de mettre au vote de ce rapport d'orientation